

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI

EXAMINATION IN REVISED AUXILIARY NURSING AND MIDWIFERY FIRST YEAR (F.H.W.) (NEW COURSE)

HEALTH PROMOTION—PAPER-II

WEDNESDAY, 25TH JULY 2012

(TIME : 9-00 A.M. to 12-00 NOON)

(TOTAL MARKS : 75)

-
1. The Candidate must write her / his Seat Number in **ENGLISH**.
 2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.
-

- | | Marks |
|---|----------------------------|
| 1. (A) Choose the appropriate answer from the following :— | (05) |
| (1) The Normal level of cholesterol in 100 ml. of blood is | |
| (a) 80 to 120 mg. (b) 100 to 200 mg. | |
| (c) 150 to 250 mg. (d) 200 to 400 mg. | |
| (2) Deficiency of causes rickets in children. | |
| (a) Vit-A (b) Vit-B | |
| (c) Vit-C (d) Vit-D. | |
| (3) The Right Lungs has lobes. | |
| (a) Two (b) Three | |
| (c) Four (d) Five. | |
| (4) For giving Enema position is given | |
| (a) Lithotomy (b) Left Lateral | |
| (c) Cardiac (d) Dorsal. | |
| (5) The Normal level of haemoglobin in the blood is for women. | |
| (a) 8 to 10 gms. (b) 10 to 11 gms. | |
| (c) 12 to 16 gms. (d) 14 to 18 gms. | |
| (B) Match the following :— | (05) |
| ' A ' Group | ' B ' Group |
| (1) Diaphragm | (a) Pancreas |
| (2) Cardiac Output | (b) Larynx |
| (3) Parotid gland | (c) Muscles of Respiration |
| (4) Adam's apple | (d) Parotitis |
| (5) Islets of Langerhans | (e) 5 Liters. |
| (C) State <i>True</i> or <i>False</i> :— | (05) |
| (1) By using convex lens myopia can be removed. | |
| (2) Lack of Iodine causes pellagra. | |
| (3) Id, Ego, Superego are the three stages of mind. | |
| (4) The increase in number of vehicles is the main reason for air pollution in rural and urban areas. | |
| (5) Nephron is an important component of kidney which produces urine. | |

2. Give scientific reasons (any five) :— (10)
- (a) Sexual Education is necessary for teenagers.
 - (b) Sprouted cereals must be used in diet.
 - (c) Biowaste Management is important at PHC.
 - (d) Notification is necessary to higher authority when epidemic starts and keeps going on.
 - (e) Ideal well should not be near to the Latrine.
 - (f) Sputum of tuberculosis patients should be disposed by burning method.
3. Write short notes (any four) :— (20)
- (a) Noise pollution
 - (b) ORS
 - (c) Menstrual Hygiene
 - (d) Methods of Cooking
 - (e) Human Basic needs.
4. Answer the following questions :—
- (a) What is Malnutrition ? (02)
 - (b) Write causes of Malnutrition. (04)
 - (c) Write the signs and symptoms of Malnutrition (04)
 - (d) Write the health education plan to prevent the Malnutrition. (05)
5. During home visiting Kumar Nikhil is three years old, his mother told us that his growth and development is less than average according to his age. After Nikhil's birth he wasn't crying for a long time and he had asphyxia :—
- (a) What is mental retardation ? (02)
 - (b) What are the causes of mental retardation ? (04)
 - (c) Write the types of mental retardation. (04)
 - (d) Write the preventive measures of mental retardation. (05)
- OR
- (a) What is Senility ? (02)
 - (b) List the Physical and Psychological changes in old age. (04)
 - (c) What are the health needs of old age ? (05)
 - (d) Write in brief the care of old age at home. (04)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद, मुंबई

सुधारित ऑक्झीलिअरी नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष (एफ. एच. डब्ल्यू.) (नवीन अभ्यासक्रम)

हेल्थ प्रमोशन—पेपर-२

बुधवार, दिनांक २५ जुलै २०१२

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)

१. उमेदवाराने तिचा / त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडा :—

गुण
(०५)

(१) रक्तातील कोलेस्टेरॉलचे स्वाभाविक प्रमाण दर १०० मि.ली. रक्तात इतके असते.

- (अ) ८० ते १२० मि.ग्रॅ. (ब) १०० ते २०० मि.ग्रॅ.
(क) १५० ते २५० मि.ग्रॅ. (ड) २०० ते ४०० मि.ग्रॅ.

(२) च्या कमतरतेमुळे लहान मुलात मुडदूस होतो.

- (अ) 'अ' जीवनसत्व (ब) 'बी' जीवनसत्व
(क) 'सी' जीवनसत्व (ड) 'ड' जीवनसत्व.

(३) उजव्या फुफ्फुसाला भाग (लोब्ज) असतात.

- (अ) दोन (ब) तीन
(क) चार (ड) पाच.

(४) एनिमा देण्यासाठी पोझीशन देतात.

- (अ) लिथॉटॉमी (ब) लेफ्ट लॅटरल
(क) कार्डीयाक (ड) डॉरसल.

(५) स्त्रीयांमध्ये रक्तातील हिमोग्लोबीनचे स्वाभाविक प्रमाण इतके असते.

- (अ) ८ ते १० ग्रॅम (ब) १० ते ११ ग्रॅम
(क) १२ ते १६ ग्रॅम (ड) १४ ते १८ ग्रॅम.

(ब) योग्य जोड्या लावा :—

(०५)

'अ' गट

'ब' गट

- (१) श्वासपटल क (अ) स्वादूपिंड
(२) हृदयाचे उत्क्षेपण (ब) स्वरयंत्र
(३) पॅरॉटीड ग्रंथी ड (क) श्वसनाचा स्नायू
(४) अँडमस् अँपल (ड) पॅरॉटायटीस
(५) आयलेटस् ऑफ लॅंगरहॅन्स् (इ) ५ लिटर्स.

(क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :—

(०५)

- (१) लघुदृष्टी असल्यास बहिर्वक्र भिंग वापरून हा दोष दूर होतो.
- (२) आयोडीनच्या अभावी पेलेग्रा होतो.
- (३) ईड, इगो, सुपरइगो ह्या मनाच्या तीन अवस्था आहेत.
- (४) ग्रामीण व शहरी भागात वाढत्या वाहनांची गर्दी हे हवा प्रदूषणाचे मुख्य कारण आहे.
- (५) नेफ्रॉन हा मूत्र तयार करणारा मूत्रपिंडाचा महत्त्वाचा घटक आहे.

२. शास्त्रीय कारणे लिहा (कोणतेही पाच) :—

- (अ) किशोरवयीन मुलांसाठी लैंगिक शिक्षण गरजेचे आहे.
- (ब) आहारांत मोड आलेल्या कडधान्याचा वापर करावा.
- (क) प्राथमिक आरोग्य केंद्रात जैविक कचऱ्याचे योग्य व्यवस्थापन आवश्यक आहे.
- (ड) साथ सुरु झाल्यास वरिष्ठांना त्वरित व नंतर सातत्याने खबर देणे आवश्यक आहे.
- (इ) आदर्श विहीर शौचालयाच्या जवळ नसावी.
- (फ) क्षयरोगाच्या रुग्णाच्या थुंकीची जाळून विल्हेवाट लावावी.

३. टिपा लिहा (कोणत्याही चार) :—

(२०)

- (अ) ध्वनी प्रदूषण
- (ब) जलसंजिवनी
- (क) मासिक पाळीतील स्वच्छता
- (ड) अन्न शिजविण्याच्या पद्धती
- (इ) मानवाच्या मूलभूत गरजा.

४. खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) कुपोषण म्हणजे काय ? (०२)
- (ब) कुपोषणाची कारणे लिहा. (०४)
- (क) कुपोषणाची चिन्ह-लक्षणे कोणती ? (०४)
- (ड) कुपोषण टाळण्यासाठी आरोग्य शिक्षणाचा तक्ता तयार करून लिहा. (०५)

५. घरभेटीच्या वेळी कुमार निखिल, ३ वर्ष वयाचा असून त्याच्या वयाच्या मानाने वाढ व विकास होत नाही असे त्याच्या आईने सांगितले. निखिल जन्मल्यावर बराच काळ रडला नाही व त्याला श्वासावरोध झाला होता :—

- (अ) मतीमंदत्व म्हणजे काय ? (०२)
- (ब) मतीमंद होण्याची कारणे कोणती ? (०४)
- (क) मतीमंदत्वाचे प्रकार कोणते ? (०४)
- (ड) मतीमंदत्वावर प्रतिबंधात्मक उपाय कोणते ते लिहा. (०५)

किंवा

- (अ) सेनिलिटी म्हणजे काय ? (०२)
- (ब) वृद्धापकाळांत शारीरिक व मानसिक बदलाची यादी लिहा. (०४)
- (क) वृद्धांच्या आरोग्य गरजा काय आहेत ? (०५)
- (ड) वृद्धांची घरी कशी काळजी घ्याल ते थोडक्यात लिहा. (०४)